



Proti revmi

Starost spremljajo tudi različna obolenja. Revma je že eno takšnih. Beseda revma v pogovornem jeziku pomeni vsako trgajočo bolečino v sklepah ali mišicah, strokovnjaki pa razlikujejo med obrabo sklepov, ki jo imenujejo degenerativni revmatizem ali artroza, in vnetjem sklepov, torej »pravo« revmo, ki jo imenujemo artritis.

Nekoč je bilo treba pri revmi potrpeti, zdaj pa je zdravljenje revmatoidnega artritisa že zelo napredovalo in na trg prihajajo nova in nova zdravila.

Med najnovejšimi, ki so na voljo slovenskim bolnikom z revmatoidnim artritisom, je tudi certolizumab pegol (cimzia). Proizvaja ga belgijska farmacevtska družba UCB Pharma (pri nas jih zastopa podjetje Medis, d. o. o.) in dokazano izboljša fizično počutje, zmanjša aktivnost bolezni in omogoča boljše kakovost življenja.

VNETJE SKLEPOV

Revmatoidni artritis je avtoimuna vnetna bolezen, ki prizadene predvsem sklepe in obklesne dele. Poleg bolečih in otrdelih oziroma slabše gibljivih sklepov jo spremljajo tudi splošni znaki utrujenosti, izguba teka, znojenje in nespečnost, kar vpliva na naš vsakdanjik, ki je manj kakovosten. Kot pravijo zdravniki, se bolezen začne počasi in v povprečju v treh letih privede do nepo-

pravljive škode na sklepah. Za boleznijo trpi približno odstotek prebivalstva; v Sloveniji ima to bolezen približno 16.000 ljudi. Čeprav se zdi revma predvsem težava starejših, pa za revmatoidnim artritisom obolevajo predvsem ljudje v mlajših in srednjih letih, ženske pa prizadene trikrat pogosteje kot moške.

BIOLOŠKA ZDRAVILA

V zadnjih letih je zdravljenje revmatoidnega artritisa zelo napredovalo, k čemur

so pripomogla predvsem sodobna, t. i. biološka zdravila in zgodnje ter intenzivnejše zdravljenje bolezni. Z odlašanjem zdravljenja pri revmatoidnem artritisu nastanejo trajne poškodbe sklepov. Pomembno je, da se biološka zdravila pri izbranih bolnikih, predvsem tistih, ki imajo več dejavnikov tveganja za hitro napredovanje bolezni, uvajajo dovolj zgodaj. V svetu se biološka zdravila za zdravljenje revmatoidnega artritisa uporabljajo že 10 let. Vedeti pa moramo, da je revmato-

idni artritis dosmrtna bolezen. S pravočasnim in učinkovitim zdravljenjem jo lahko v zadnjih letih že precej nadzorujemo.

NOVA UČINKOVINA

Novo zdravilo certolizumab pegol zavira delovanje TNF. Ta je eden glavnih povzročiteljev vnetja pri revmatoidnem artritisu. Sodi v skupino t. i. bioloških zdravil, katerih glavna prednost je ciljno delovanje na mesto vnetja. Poleg tega začne certolizumab pegol izredno hitro učinkovati, saj simptome bolezni izboljša že v prvem tednu zdravljenja. Zdravilu je priložena brizga, ki spodbuja bolnikovo samostojnost, saj je po obliki prilagojena rokam, katerih sklepe je prizadela omenjena bolezen. Certolizumab pegol se odmerja pod kožo na 14 dni. Cilj zdravljenja revmatoidnega artritisa je lajšanje bolečin, zmanjševanje vnetja in upočasnitev napredovanja bolezni.

O. R.